



Machen Sie sich fit beim Coaching im Haus am Meer...

Gönnen Sie sich ein Stück ‚Wohlfühlzeit‘ für sich und Ihre Seele

Nutzen Sie die Mischung aus persönlichem Coaching und ‚**Meer-Erfahrung**‘

Lassen Sie sich von der Wintersonne Spaniens an der Costa Blanca inspirieren

Genießen Sie die leeren Strände außerhalb der Saison für Spaziergänge allein mit Meeresrauschen

Ihre Motivation...

Vielleicht

- stecken Sie fest in Ihrem Alltag,
- fehlt Ihnen oftmals die nötige Energie für Ihren Tagesplan,
- stehen Sie kurz vor oder nach einer Trennung
- haben Sie Stress im Job,
- stehen Sie vor einer gravierenden Veränderung die Sie ängstigt oder
- haben Sie die Perspektive, Ihre Motivation verloren.

Gerne unterstütze ich Sie auf Ihrem neuen Weg. Ich berate mit gestalttherapeutischen Elementen, empathisch und positiv. Gemeinsam können wir einen neuen Startpunkt für Ihren weiteren Weg finden.

Mein Angebot...

Sie erhalten ein Coachingpaket von zweimal täglich ca. 1 Stunde, an drei aufeinanderfolgenden Tagen. Anreise- und Abreisetag sind coachingfrei.

Sie übernachten entweder bei mir im Haus direkt am Meer in einem Einzelzimmer mit zusätzlichem Wohn-/Essraum, der evtl. mit einer weiteren Person geteilt wird, genau wie das Badezimmer oder in einer nahegelegenen Pension (mit Preiszuschlag). Sie verpflegen sich selbst, Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten dazu gibt es ganz in der Nähe.

Sie organisieren Ihren Flug nach Alicante oder Valencia auf eigene Kosten, ich hole Sie vom Flughafen ab und bringe Sie auch wieder hin.

Dafür zahlen Sie 699,- €

Termine...

Mitte November 2019
bis
Februar 2020 möglich

Meine Erreichbarkeit...

Michaela Kraul
Geschäftsführung fit 4 GmbH
Mail: mkr@fit-4.org
www.fit-4.org
Mobil: +49 172 4547218



Interessieren Sie sich für einen anderen Termin oder wollen Sie lieber auf Ihre Zusatz-Kosten in einem separaten Ferienhaus übernachten mit eigenem Leihwagen, sprechen Sie mich einfach an.

„Als professionelle Trainerin in der Erwachsenenbildung verfüge ich über 20 Jahre Erfahrung und fundiertes, praxisbezogenes Know-how. Aus persönlichen Schicksalsschlägen und deren Bewältigung habe ich jedoch gelernt, dass eigene, meist noch unentdeckte Ressourcen der Schlüssel sind, um Entwicklung und Zukunft zielführend zu gestalten. Diese Philosophie setze ich nun in meinen Coachings und Beratungsgesprächen um.“

© fit 4 GmbH

